

Viva

Viva is een natuurlijk voedingssupplement dat jouw stemming en je algemeen welzijn op verschillende manieren kan verbeteren. Viva helpt gewone stress te verlichten en bevordert een positieve stemming door een gezond functionerend zenuwstelsel/hersenen te ondersteunen en het ondersteunen van een normale psychologische en mentale functie.

Het draagt ook bij aan de vermindering van moeheid en vermoeidheid. Onlangs hebben meerdere klinische proeven de effectiviteit aangetoond, die uiteen kan lopen van een subtiele verbetering tot een levensverandering.

Viva is een combinatie van affron®, een gestandaardiseerd en gepatenteerd extract van premium kwaliteit saffraan stigmas (*Crocus sativus* L) uit Spanje, vijf B-vitaminen, jodium en vitamine C.




✓ **SLEEP**

Viva draagt bij tot verlichting van mentale moeheid en vermoeidheid, waarbij een goede nachtrust wordt bevorderd ¹

✓ **RELAX**

Viva helpt bij het verlichten van gewone stress ¹

✓ **HAPPY**

Bevordert een positieve stemming

Viva

Bevat 60 tabletten, totaal nettogewicht 18 g

BREIN EN STEMMING

De chemie van het brein is zeer complex en is afhankelijk van veel voedingsstoffen om optimaal functioneren en is kwetsbaar voor metabole disbalans. Wanneer dit gebeurt, kunnen vele symptomen ontstaan.

Neuronen communiceren met elkaar met behulp van een reeks chemische boodschappers, neurotransmitters genoemd; en deze communicatie – en de groei en overleving van de neuron zelf – wordt gemoduleerd door lokaal werkende eiwitten zoals Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF). Veranderingen in neurotransmitterniveaus en opname zijn gevonden in condities zoals stress en verandering in stemming, en dit leidde tot de ontwikkeling van geneesmiddelen die neurotransmitterniveaus manipuleren. Het feit dat deze geneesmiddelen traag werken en relatief inefficiënt zijn, leidt tot andere mogelijkheden van onderzoek en onlangs is gebleken dat veranderingen in BDNF en gerelateerde factoren mogelijk net zo belangrijk of belangrijker zijn. Van de bioactieve bestanddelen in saffraan is aangetoond dat ze zowel neurotransmitters als BDNF verbeteren.

VIVA - SAFFRAANEXTRACT IN COMBINATIE MET VITAMINEN VOOR EEN MAXIMAAL EFFECT

Viva is een natuurlijke voedingssupplement met een combinatie van affron®, een extract van premium kwaliteit van pure saffraan stigmas (*Crocus sativus* L) uit Spanje, vijf B-vitaminen, jodium en vitamine C. Alle ingrediënten dragen bij aan ons algemeen welzijn en samen vormen ze een zacht maar krachtig verbond dat uw leven op verschillende manieren kan verbeteren.

SAFFRAAN

Saffraan is een van de duurste specerijen ter wereld, omdat zowel het oogsten als het verwerken voornamelijk met de hand wordt gedaan. Saffraan moet normaal vóór gebruik worden voorbehandeld met warmte of straling vanwege de aanwezigheid van micro-organismen, met inbegrip van pathogenen zoals *E. coli*. Deze behandelingen verminderen microbiële verontreiniging, maar ze verlagen ook de inhoud van bioactieve componenten en de kwaliteit van het product.

AFFRON® DE NIEUWE GENERATIE SAFFRAANEXTRACT

Het proces begint met de beste kwaliteit van Spaans saffraan stigmas. affron® wordt geëxtraheerd met behulp van een eigen hightech-proces dat microbiologische besmetting elimineert en het profiel van bioactieve componenten verbetert.

affron® is gestandaardiseerd naar de bioactieve stof Lepticosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) door hogedrukloeistofchromatografie (HPLC), een proces waar elke bioactieve stof wordt geïdentificeerd en gekwantificeerd. affron® is genetisch 100% DNA-gecertificeerd als *Crocus sativus* L.

KLINISCHE TESTS

In 6 klinische tests is aangetoond dat affron® effectief en veilig is, zonder bijwerkingen wanneer gebruikt in aanbevolen doseringen. Deze resultaten zijn in overeenstemming met de grotere hoeveelheid bewijs bestaande uit klinische tests die al zijn uitgevoerd met saffraan en honderden andere verwijzingen in de wetenschappelijke literatuur.

AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS

Volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar. Neem 2 tabletten per dag. Dagelijkse dosis niet overschrijden.

OPMERKING: Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt als een substituuat voor gevarieerde en evenwichtige voeding. Als u probeert zwanger te worden, zwanger bent, borstvoeding geeft, medicijnen gebruikt of een medische aandoening heeft, raadpleeg dan uw arts vóór gebruik.

OPSLAG: Droog en bij kamertemperatuur. Buiten bereik van kinderen houden. De houdbaarheid is 3 jaar indien opgeslagen in een ongeopende verpakking.

Voedingswaarde en inhoud	Per 2 tabletten	%RV*
Biotine	7,5 µg	15
Folaat	30 µg	15
Niacine	2,4 mg	15
Pantotheenzuur	0,9 mg	15
Jodium	22,5 µg	15
Vitamine C	12 mg	15
Vitamine B ₁₂	0,38 µg	15
Saffraanextract (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	-

* % van referentiewaarde, Richtlijn 96/8/EG

INGREDIËNTEN: Vulstoffen (bèta-cyclodextrine, microkristallijne cellulose), saffraan (*Crocus sativus* L) extract *, verdunningsmiddelen agenten (tricalciumfosfaat, magnesiumzouten van vetzuren), vitamine C, foliumzuur, niacine, pantotheenzuur, vitamine B12, kalium, jodium, biotine. * affron®-gepatenteerde extract.

Veel gestelde vragen

Dosering?

Voor de meeste mensen wordt een dosering van 2 tabletten, (elk met 14 mg-affron®) aanbevolen. Individuele behoeften kunnen verschillen en wanneer dat nodig is, kunnen er veilig extra tabletten worden ingenomen.

Wanneer?

U kunt Viva 's ochtends innemen, 's middags of 's avonds, afhankelijk van uw vereisten. Neem 2 tabletten op hetzelfde moment of op verschillende tijdstippen. Het is over het algemeen beter om ze met voedsel in te nemen.

Timing?

Mensen gebruiken Viva om verschillende redenen en iedereen reageert anders. Bij sommige mensen is in enkele dagen al een aanzienlijke verbetering merkbaar en bij anderen duurt het 3-4 weken.

Hoe vaak?

Sommige nemen Viva tijdens periodes van stress, terwijl anderen dagelijks Viva nemen.

Veiligheidskwesties? De toxiciteit van het saffraanextract is getest in vivo en in vitro (Abdullaev et al., 2002). De auteurs concludeerden dat doses tot 1,0 g/dag voor saffraanextract veilig zijn (= 70 Viva-tabletten.) 5 gram saffraanextract (= 350 Viva-tabletten) wordt beschouwd als giftig.

Zwangerschap of borstvoeding?

Raadpleeg een arts of verpleegkundige alvorens het product te gebruiken als u probeert zwanger te worden, zwanger bent, borstvoeding geeft of een medische aandoening hebt. Saffraanextract is een veilig ingrediënt, maar in grote doses (zie hierboven) kan het leiden tot baarmoedercontracties die een miskraam kunnen veroorzaken.

Dosering na verloop van tijd?

Het antwoord is altijd persoonlijk, maar de meerderheid zou na een week gebruik effect moeten voelen. Viva kan voor langere tijd worden ingenomen, dan wel op elk gewenst moment zonder problemen worden beëindigd.

Kinderen?

Viva is bedoeld voor volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar. Een arts of verpleegkundige moet worden geraadpleegd alvorens het aan kinderen onder de 12 jaar te geven.

Waarom zijn er micronutriënten in de tablet?

De B- en C-vitaminen en de jodium in de Viva-tabletten ondersteunen meerdere mentale functies en daardoor is een perfecte match met affron®.

HPLC?

High-performance liquid chromatography is een techniek in de analytische chemie gebruikt om elk onderdeel in een mengsel te scheiden, identificeren en kwantificeren. We kunnen 100% zeker zijn over de hoeveelheid bioactieve stoffen in Viva.



Viva

CLAIMS (EFSA)

De ingrediënten in Viva worden ondersteund door de EFSA ^{*1}

De ingrediënten dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en normaal psychologisch functioneren, evenals vermindering van moeheid en vermoeidheid.

Wat het betekent: Volgens de EFSA, onderhoud van deze normale functies staat voor gezonde concentratie, leren, geheugen en redeneren, evenals weerstand tegen stress en verminderde apathie, mentale traagheid, depressie, hoofdpijn en vermoeidheid.

*1 volgens EFSA:

Biotine draagt bij aan de normale functie van het zenuwstelsel.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine biotine is, zoals bedoeld in de claimbron van biotine en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Niacine draagt bij aan de normale functie van het zenuwstelsel.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van niacine is, zoals bedoeld in de claimbron van niacine en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Vitamine B12 draagt bij aan de normale functie van het zenuwstelsel.

De claim kan alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een Vitamine B12 zoals vermeld in de claimbron van vitamine B12 en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Vitamine C draagt bij aan de normale functie van het zenuwstelsel.

De claim kan alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van

Vitamine C is zoals vermeld in de claimbron van vitamine C en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Jodium draagt bij aan de normale functie van het zenuwstelsel

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van jodium is, zoals bedoeld in de claimbron van jodium en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Biotine draagt bij aan het normaal psychologisch functioneren.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine biotine is, zoals bedoeld in de claimbron van biotine en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Folaat draagt bij aan het normaal psychologisch functioneren

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van folaat is, zoals bedoeld in de claimbron van folaat en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Niacine draagt bij aan het normaal psychologisch functioneren.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van niacine is, zoals bedoeld in de claimbron van niacine en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Vitamine C draagt bij aan het normaal psychologisch functioneren.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine C is, zoals bedoeld in de claimbron van vitamine C en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006

Vitamine B12 draagt bij aan het normaal psychologisch functioneren.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine C is, zoals bedoeld in de claimbron van vitamine C en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006

Vitamine C draagt bij aan het normaal psychologisch functioneren.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine C is, zoals bedoeld in de claimbron van vitamine C en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006

Pantotheenzuur draagt aan normale mentale prestaties.

De claim kan alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een Pantotheenzuur is, zoals bedoeld in de claimbron van pantotheenzuur en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006

Jodium draagt bij aan een normale cognitieve functie.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van jodium is, zoals bedoeld in de claimbron van jodium en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Folaat draagt bij aan de vermindering van moeheid en vermoeidheid.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van folaat is, zoals bedoeld in de claimbron van folaat en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Niacine draagt bij aan de vermindering van moeheid en vermoeidheid.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van niacine is, zoals bedoeld in de claimbron van niacine en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Pantotheenzuur draagt bij aan de vermindering van moeheid en vermoeidheid

De claim kan alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een Pantotheenzuur is, zoals bedoeld in de claimbron van pantotheenzuur en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Vitamine B12 draagt bij aan de vermindering van moeheid en vermoeidheid.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine C is, zoals bedoeld in de claimbron van vitamine C en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006

Vitamine C draagt bij aan de vermindering van moeheid en vermoeidheid.

De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine C is, zoals bedoeld in de claimbron van vitamine C en zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006